

皆様の健康をサポートする

南日本薬剤センター薬局

本店 健康教室

参加費無料

要予約(お電話またはLINEにてご予約ください)



テーマ

フレイル予防の食事について

公益社団法人 鹿児島県栄養士会会長
管理栄養士 **油田 幸子**

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。

今回は、フレイル予防の食事について管理栄養士が分かりやすく解説します。

また、皆様からの食生活に関する質問や相談などもお受けします。

お薬相談会も同時開催します。

〈担当〉本店薬剤師:山門 慎一郎

南日本薬剤センター薬局
本店 鹿児島市谷山中央5-15-1

☎099-267-4365

LINEでのご予約・お問い合わせはこちら



日時 2024年
10月5日(土) 14:00
▼ 15:30

会場 **南日本薬剤センター薬局
本店2階**

