

皆様の健康をサポートする

南日本薬剤センター薬局

上荒田店 健康教室

参加費無料

要予約(お電話またはLINEにてご予約ください)



テーマ

フレイル予防の食事について

管理栄養士 江口 陽子

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。

今回は、フレイル予防の食事について管理栄養士が分かりやすく解説します。

また、皆様からの食生活に関する質問や相談などもお受けします。

お薬相談会も同時開催します。

(担当) 上荒田店薬剤師: 淵田 健明

南日本薬剤センター薬局
上荒田店

鹿児島市上荒田町26-19

☎099-204-9360

LINEでのご予約・お問い合わせはこちら



2024年

日時

9月7日(土)

14:00

15:30

会場

南日本薬剤センター薬局
上荒田店3階 きくぞうホール

※会場周辺には駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

