

- 認知症介護、これから先が不安…
- 介護疲れで気が滅入っている…
- このところ眠れない日が続いている…
- 迷惑をかけない生き方をしたい…

**参加無料**

定員: **300名**

事前予約不要

**第3回南日本薬剤センター薬局 市民公開講座**

**認知症は防げる!! 認知症と食事のフシギな関係**

**認知症の進行をゆるやかにするために**

認知症サポート医による講演と、**笑いあり涙ありの認知症劇**で心と身体がかかる〜くなる一日をお過ごしください。



**講演 11:00~12:30**

**Program 1 栄養面から考える生活習慣病と認知症 ~バランスの良い食事とは?~**

講師 **平山貴久氏**  
 コウノメソッドの実践者  
 ひらやま脳神経外科院長 脳神経外科医、認知症サポート医

●プロフィール  
 鹿児島大学医学部卒業後、鹿児島大学病院、熊本済生会病院、県立大島病院、厚地脳神経外科病院勤務などを経て2016年4月ひらやま脳神経外科開設。日々の様子をつづつた「鹿児島認知症ブログ」を2014年3月から発信中。

**ポイント** コウノメソッド 認知症を治療する対症療法。河野和彦氏によって提唱された認知症の診断と治療体系で、**症状の度合いによって最も適した薬剤を極力少ない量で処方する治療法。**

**Program 2 劇 10:40~11:00**

**認知症劇 「心と手をつなご会」**



認知症の方への対応の仕方を小さなお子様からお年寄りにもわかりやすくお伝えします。

**心と手をつなご会**  
 地域の子供から高齢者、障害者が様々な病気や障害を持ちながらもその方の望む暮らしが安心して出来る地域を作りたいという想いで活動する医療・福祉関係者らで作るボランティア団体。徘徊ネットワーク・認知症サポーター養成講座も実施している。  
 (事務局:オアシス吉野内 山下真也 TEL:099-248-7205)

**9/25日 10:30~12:30**  
**開場10:00**



※駐車場は、みなみパークをご利用ください。  
 ※鹿児島新港からみなみパークへの右折入庫はできません。  
 ●会場受付にて、みなみパーク駐車場2時間無料券を配布致します。

来場者には粗品オリジナルタオル進呈  
 当日ロビーにて「セルフ健康チェックコーナー」を設置  
**みなみホール(南日本新聞会館4F)**  
 鹿児島市与次郎1丁目9-33

詳細は裏面をごらんください



**南日本薬剤センター薬局**  
 Minaminihon Pharmaceutical Center  
 慈眼寺店 坂之上店  
 吉野店 中山店  
 上荒田店 紫原店

**お問合せ 南日本薬剤センター薬局本店**  
 TEL.099-267-4365 鹿児島市谷山中央5丁目15-1  
 お問い合わせ時間/平日の9:00~17:00  
 営業時間/8:30~24:00 365日・年中無休